



Rapport
Etude nutritionnelle

CANTINE ET HYGIÈNE SCOLAIRE



Contexte : Burkina Faso

CAT SYA continue d'apporter son soutien sur le terrain, avec des projets tels que School Canteen & Hygiene, qui améliorent l'alimentation et la santé des enfants.

Situation actuelle

Le Burkina Faso connaît une grave crise d'insécurité, causée par des groupes terroristes armés, notamment dans le nord et l'est du pays. Entre 2019 et 2023, plusieurs personnes sont mortes dans des attaques terroristes, ce qui en fait le pays qui compte le plus de victimes de cette cause. En outre, depuis 2023, elle est en tête de liste des crises de déplacement interne les plus négligées (NRC, 2024).

L'agriculture, pilier économique du pays, a subi de graves dommages, ce qui a entraîné une augmentation des prix des denrées alimentaires et une augmentation de la pauvreté.



CAT
SYA

2,7 M

les gens ont besoin
Aide alimentaire

43.000

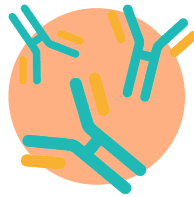
Les gens vivent avec
une malnutrition
extrême.

32%

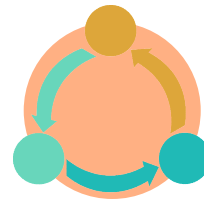
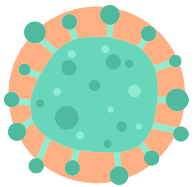
des enfants présentant un
retard de croissance dû à la
malnutrition

EFFETS DE LA MALNUTRITION

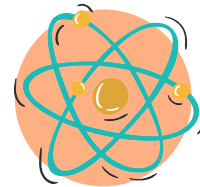
Affaiblissement du système immunitaire : augmente la vulnérabilité aux infections graves en raison du manque de nutriments essentiels.



Infections plus graves et plus durables : La malnutrition aggrave des maladies telles que la diarrhée, provoquant des symptômes plus intenses et persistants.



Cercle vicieux maladie-malnutrition : Les infections entravent la nutrition et, en même temps, la malnutrition affaiblit la réponse immunitaire, maintenant le risque de nouvelles maladies.



Impact sur le développement : Il ralentit la croissance physique et affecte le développement cognitif, conditionnant l'apprentissage et l'avenir éducatif.

Hygiène et cantine

Le projet est né en 2017 dans le but de contribuer au développement intégral des enfants au Burkina Faso, en promouvant une alimentation saine et l'incorporation d'habitudes d'hygiène de base.

À travers la cantine scolaire, le projet garantit un repas quotidien aux enfants et aux jeunes, tout en promouvant l'éducation à l'hygiène comme outil clé pour améliorer la santé des élèves.

En 2020, la nécessité de collecter des indicateurs pour évaluer leur impact et connaître l'état de santé des enfants et des jeunes a été identifiée. Ces informations sont essentielles pour pouvoir concevoir des actions ajustées aux besoins réels détectés.



Objectifs du projet

Objectif général

Analyser l'impact du projet « Cantine et hygiène scolaire » sur la santé et les performances scolaires des enfants et des jeunes, grâce à l'application d'un protocole scientifique rigoureux.



Objectifs du projet

Objectifs spécifiques

1. Évaluer l'état de santé des élèves, y compris le niveau nutritionnel, les habitudes alimentaires et les antécédents pathologiques.
2. Identifier les multiples facteurs qui influencent la santé et le rendement scolaire des élèves.
3. Collaborer avec le centre de santé de Kotedugú dans la collecte des données.
4. Analysez le niveau scolaire et l'absentéisme scolaire.
5. Sensibiliser le public à l'effet du changement climatique sur la sécurité alimentaire.



Interventions réalisées (2021-2024)

- 198 enfants suivis à l'école « B » de Kotedugú depuis l'année scolaire 2021-2022.
- 3 Suivi sanitaire et alimentaire (2021, 2022, 2023).
- 3 vermifuges réalisés (2022, 2024), touchant plus de 400 étudiants.
- Coordination avec les entités locales pour améliorer l'alimentation scolaire et promouvoir l'hygiène.



Principaux résultats

Période 2021-2023



Santé et alimentation :

- 69,3 % souffrent de diarrhées fréquentes, 83,7 % de maux de tête, 49,5 % de faiblesse musculaire.
- Faible consommation de protéines animales et de légumes.
- 4,9 % souffrent de malnutrition, 93 % ont un poids santé.

Déparasitage:

- 59 % ont récemment souffert du paludisme.
- Mars 2024 : 28,4 % d'infections intestinales. (Entamoeba, Giardia, Trichomona)
- Traitement généralisé par l'albendazole suivant les recommandations de l'OMS.

Formation et performance :

- Les filles ont de meilleures notes.
- La cantine scolaire a permis d'améliorer l'assiduité (environ 100 %) et de réduire l'absentéisme.
- 9,2 % ont des problèmes de vision, aggravés par le manque de lumière à la maison.



Interventions communautaires en vedette (2024)

- Consolidation de l'habitude de se laver les mains avec du savon artisanal fabriqué par les femmes du village.
- Analyse des selles.
- Campagne d'éducation de masse et de déparasitage avec le consentement des familles.
- Création dans les communautés de peintures murales éducatives transmettant l'importance de l'hygiène pour la santé.
- Conférence publique sur l'hygiène, la santé et l'alimentation, avec participation institutionnelle.

Conclusions et nouvelles lignes d'action

Conclusions

- L'amélioration de la nutrition et des habitudes d'hygiène favorise la santé et les résultats scolaires.
- L'engagement de la communauté et des autorités locales est clé pour la pérennité du projet et de l'étude.

Nouvelles lignes (2025 - 2026)

- Prise en charge personnalisée des enfants ayant des problèmes de santé.
- Vermifuge périodique suivant les recommandations de l'OMS.
- Continuité de la cantine scolaire avec appui institutionnel.
- Campagnes d'éducation à l'hygiène et à l'alimentation à l'école.
- Etude ophtalmologique pour détecter les problèmes de vision.
- Analyse d'impact prévue pour novembre 2025.
- Extension du projet à de nouvelles écoles.





Merci beaucoup
de nous faire
confiance !

www.catsya.org

Equip Cantina & Higiene escolar

+34 657 300 754 / 605 104 203

info@catsya.org

