



Informe
Estudio Nutricional

CANTINA e HIGIENE ESCOLAR



Contexto Burkina Faso

CAT SYA continúa apoyando sobre el terreno, con proyectos como Cantina > Escolar, que mejoran la alimentación y la salud infantil.

Situación actual

Burkina Faso vive una grave crisis de inseguridad, provocada por grupos armados terroristas, especialmente en el norte y el este del país. Entre 2019 y 2023, 5.149 personas murieron en ataques terroristas, convirtiéndolo en el país con más víctimas por esta causa. Además, desde 2023 encabeza la lista de crisis de desplazamiento interno más desatendidas (NRC, 2024).

La agricultura, pilar económico del país, ha sufrido graves afectaciones, lo que ha provocado un encarecimiento de los alimentos y un aumento de la pobreza.



CAT
SYA

2,7 M

personas necesitan
ayuda alimentaria

43.000

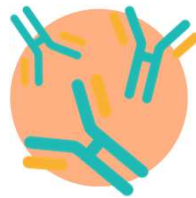
personas viven con
desnutrición extrema.

32%

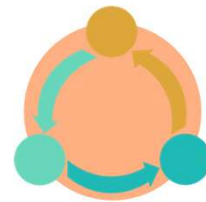
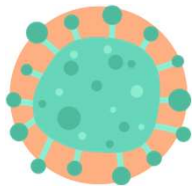
de niños con retraso en el
crecimiento debido a la
malnutrición

EFFECTOS DE LA DESNUTRICIÓN

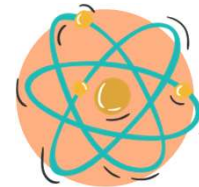
Debilitamiento del sistema inmunitario: aumenta la vulnerabilidad a infecciones graves por falta de nutrientes esenciales.



Infecciones más graves y duraderas: la desnutrición agrava enfermedades como la diarrea, provocando síntomas más intensos y persistentes.



Círculo vicioso enfermedad-desnutrición: las infecciones dificultan la nutrición y al mismo tiempo la desnutrición debilita la respuesta inmune, manteniendo el riesgo de nuevas enfermedades.



Impacto en el desarrollo: frena el crecimiento físico y afecta al desarrollo cognitivo, condicionando el aprendizaje y el futuro educativo.

Cantina e Higiene Escolar

El proyecto nace en el año 2017 con el objetivo de contribuir al desarrollo integral de los niños de Burkina Faso, promoviendo una alimentación saludable y la incorporación de hábitos de higiene básicos.

A través de la cantina escolar, el proyecto garantiza una comida diaria para niños, niñas y jóvenes, a la vez que impulsa la educación en higiene como herramienta clave para mejorar la salud de los alumnos.

En el año 2020 se identificó la necesidad de recoger indicadores para evaluar su impacto y conocer el estado de salud de los niños, niñas y jóvenes. Esta información es esencial para poder diseñar acciones ajustadas a las necesidades reales detectadas.



Objetivos del proyecto

Objetivo General

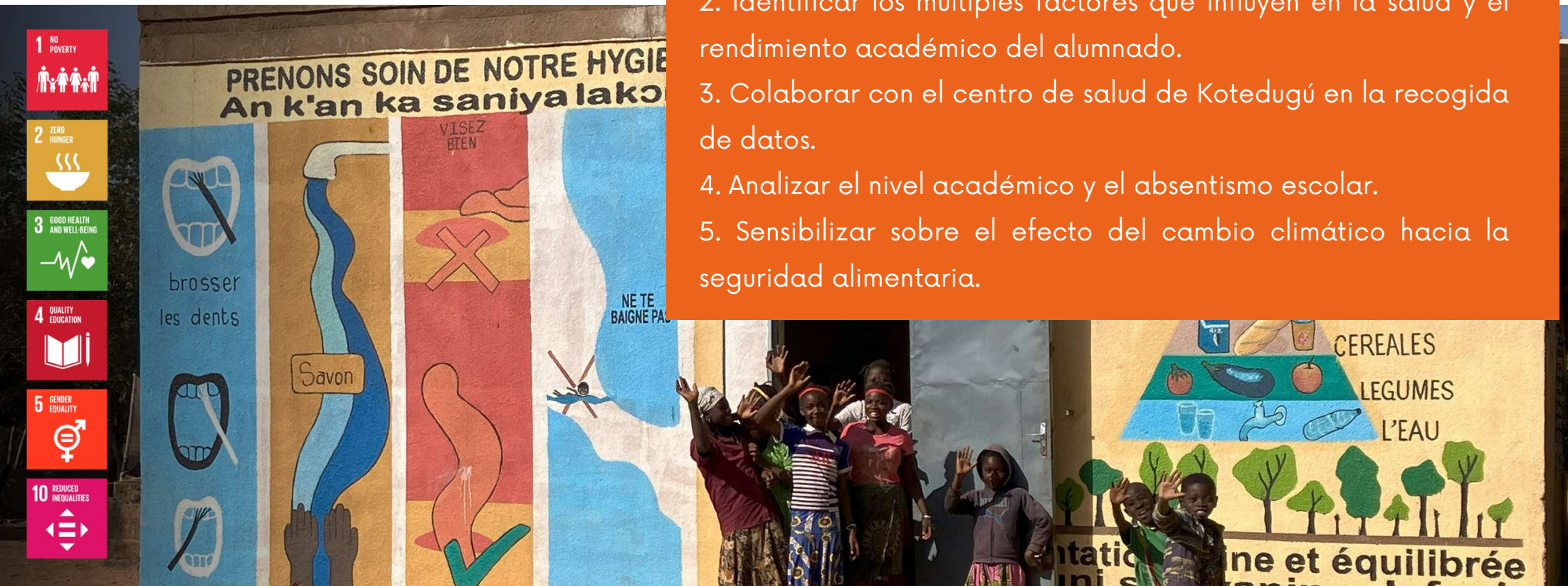
Analizar el impacto del proyecto "Cantina e Higiene Escolar" en la salud y el rendimiento académico de los niños y jóvenes, mediante la aplicación de un protocolo científico riguroso.



Objetivos del proyecto

Objetivos específicos

1. Evaluar el estado de salud del alumnado, incluyendo el nivel nutricional, los hábitos alimentarios y los antecedentes patológicos.
2. Identificar los múltiples factores que influyen en la salud y el rendimiento académico del alumnado.
3. Colaborar con el centro de salud de Kotedugú en la recogida de datos.
4. Analizar el nivel académico y el absentismo escolar.
5. Sensibilizar sobre el efecto del cambio climático hacia la seguridad alimentaria.



Intervenciones realizadas (2021-2024)

- **198 niños monitorizados** en la escuela Kotedugú "B" desde el curso 2021-2022.
- **3 monitorizaciones** de salud y alimentación (2021, 2022, 2023).
- **3 desparasitaciones** realizadas (2022, 2024), llegando a más de 400 alumnos.
- Coordinación con entidades locales **para mejorar la dieta escolar y promover la higiene.**



Resultados principales

Periodo 2021-2023



Salud y alimentación:

69,3% sufren diarrea a menudo, 83,7% dolores de cabeza, 49,5% debilidad muscular. Bajo consumo de proteína animal y verduras. El 4,9% en situación de desnutrición, 93% con peso saludable.

Desparasitación:

59% ha sufrido malaria recientemente. Marzo 2024: 28,4% con infecciones intestinales. (Entamoeba, Giardia, Trichomona) Tratamiento generalizado con Albendazol siguiendo recomendación OMS.

Educación y rendimiento:

Las niñas tienen ligeramente mejores notas. La cantina escolar ha mejorado la asistencia (cerca del 100%) y reducido el absentismo. 9,2% tienen problemas de visión, agravados por falta de luz en casa.



Intervenciones comunitarias destacadas (2024)

- Consolidación del hábito de lavado de manos con jabón artesanal hecho por mujeres del pueblo.
- Análisis de las heces.
- Campaña de educación y desparasitación masiva con consentimiento de las familias.
- Creación en las comunidades de murales educativos transmisores de la importancia de la higiene para la salud.
- Conferencia pública sobre la higiene, la salud y la alimentación, con participación institucional.

Conclusiones y Nuevas líneas de acción




Conclusiones

- La mejora nutricional y de hábitos de higiene favorece la salud y el rendimiento académico.
- El compromiso de la comunidad y las autoridades locales es clave para la sostenibilidad del proyecto y del estudio.

Nuevas líneas (2025 - 2026)

- Atención personalizada para niños con problemas de salud.
- Desparasitación periódica siguiendo las recomendaciones de la OMS.
- Continuidad del comedor escolar con apoyo institucional.
- Campañas escolares de **educación en higiene y en alimentación**.
- Estudio oftalmológico para detectar problemas de visión.
- Evaluación del impacto prevista para noviembre 2025.
- Ampliación del proyecto a nuevas escuelas.





¡Muchas gracias
por confiar en
nosotros!

www.catsya.org

Equip Cantina & Higiene
escolar

+34 657 300 754 / 605 104 203

info@catsya.org

